

Championnat du monde à Nice, juin 2000

Notre copain, Alain Deschènes participait comme membre de l'équipe Canadienne au Triathlon de Nice le 18 juin.

Après plusieurs mois d'entraînements très intensif, Alain a réussi une performance exceptionnel. Malgré une température de 35C et un très bon vent, il a complété ce triathlon longue distance (4km, 120km, 30km) avec un temps de 7h40 soit seulement à 10 minutes de la 2ième position de sa catégorie. S'il n'avait pas subi une chute en vélo et une crevaison, Alain aurait certainement eu sa place sur le podium. Il a eu la 7ième position.



Alain est très satisfait de sa performance et sait maintenant qu'il peut rivaliser avec les meilleurs triathlètes au monde de sa catégorie.

Voici quelques statistiques intéressantes:

- 4ième meilleur temps parmi les 50 canadiens;
- au total 258ième sur 2210 participants;
- vitesse moyenne en vélo 32,7km/hr avec plus de 40km de montée;
- rythme à la course à pied 4:38/km.

Alain a trouvé très éprouvant la partie natation. Avec un seul départ pour 2210 athlètes qui bataillent tous pour une place sur le podium, ça été l'enfer. Vague de 3 pieds, coups de bras, coups de pied et hop un dentier au fond de la mer.....et

c'était celui de notre ami. Imaginez le par la suite à manger ses Powerbar pas de dents.....

Bravo Alain pour cette performance de niveau Professionnel et lâche-pas, le podium sera certainement pour la prochaine fois avec l'expérience que tu viens d'acquérir.

Rédigé par Michel Maranda, juillet 2000



FERMER



IMPRIMER