



Raid des Caps, septembre 2000

Pour ceux qui aiment la randonnée pédestre, qui n'ont pas peur des distances et qui se fout de la "bouette", nous avons trouvé ce qu'il vous faut.

Le Raid des Caps, à sa 2ième année d'existence, est une épreuve de 37km entre la Petite Rivière St-François et St-Tite des Caps. Michel Maranda et Diane Bussière ont participé à cet épreuve avec une quarantaine de valeureux.

Pour se réchauffer un peu, le départ se fait dans le bas du massif de la Petite Rivière St-François. Après une heure de montée très difficile, nous pouvons enfin relaxer et courir environ une dizaine de kilomètre dans un sentier rempli de trous d'eau. Comme tout bon novice, nous nous perdons avec deux autres participants. Une vingtaine de minutes plus tard nous retrouvons notre chemin et voyons enfin le deuxième camp de ravitaillement. Par la suite nous nous engageons dans la brousse du Québec, un sentier rempli de roches, racines et arbres morts. À chaque pas il faut regarder à terre. Rien à faire, l'on n'est pas capable de courir dans de telles conditions. Nous devons faire de la marche rapide et constamment monter ou descendre. Nous avons atteint le troisième camp après 1h30 de marche et ce, pour faire seulement 5,5km. Un peu découragé, nous poursuivons notre périple dans un sentier un peu plus facile mais très très bouetteux.

Finalement 8h10 plus tard nous arrivons au fil d'arrivée ou quelques "survivors" nous attendaient. Nous étions content de finir mais étonné de savoir que le premier a fait cette course en 4h40. Après discussion avec un participant, nous avons appris que plusieurs étaient des militaires et que pour eux c'était un vrai plaisir de courir en forêt sans casque, sans fusil, sans sac à dos et surtout troquer leurs bottes pour des espadrilles.

Rédigé par Michel Maranda, octobre 2000

