



20km de nage dans le fleuve

Mission accomplie

Le 8 septembre 2002, se déroulait le 20 km dans le fleuve et je l'ai réussi dans un temps de 2h49 minutes. Le trajet s'est bien déroulé, mais il y avait beaucoup de vagues, ce qui fait que j'ai eu mal au coeur tout le long. Mais quinze minutes après avoir eu les pieds sur terre, ça passé, à mon grand soulagement.

Pour moi c'était un très gros défi, puisque ma condition médicale est précaire, je souffre de fibromyalgie(maladie chronique qui attaque les muscles et les articulations et qui cause de grandes douleurs et des limitations de mouvements), ce qui fait que je n'étais pas entraînée suffisamment je crois, je n'arrivais pas à faire des entrainements de plus de 1 ou 1 heure et demie. Et je savais fort bien que l'épreuve serait beaucoup plus longue. Mais le fleuve c'est mon élément, alors tout s'est bien passé. J'avais un kayaquiste remarquable (mon voisin Jocelyn) qui m'a dirigé de façon remarquable.

Je voudrais souligner le fait que les supporters ont fait pour beaucoup. Au départ plusieurs membres du club se sont présentés pour nous encourager et ce fut très apprécié de ma part, je sentais une forte solidarité. Et à l'arrivée ils étaient encore plus nombreux, c'était merveilleux.

De plus entre les athlètes participants il y avait une euphorie hors de l'ordinaire, sans animosité aucune et plein de bons mots et de sentiments d'encouragement s et d'appartenance. Je trouve que nous avons un club merveilleux. Le sport entre adultes tel que je le découvre avec le club , c'est passionnant parce que tout le monde s'encourage et tout le monde respecte tout le monde dans ses défis et ses capacités. On n'a pas besoin d'être champion du monde pour être quelqu'un et faire partie de l'équipe. Il y a un fort sentiment d'appartenance qui est hyperstimulant.

Je voudrais remercier Monsieur Sonier qui a orchestré le tout d'une façon remarquable, avec un accueil du tonnerre (bouffe et boisson) et une sécurité très appréciée (zodiac). Je voudrais aussi remercier Christian qui m'a encouragé tout l'été et qui a été présent et encourageant même dans mes moments de plus grandes douleurs (massages,...) et dans mes découragements devant l'immensité de l'épreuve, Marlène et ses deux filles, Guylaine que j'ai toujours un grand plaisir à cotoyer ainsi que la soeur de Pierre dont j'oublie le nom, Michel et Francine, Victor, Michel et sa femme Linda, tout ceux dont j'oublie le nom, tous les supporters des autres nageurs, mes amis et ma famille.

Bref, c'était mon défi , ma médaille et je suis très contente de l'avoir réussi et je trouve que je mérite grandement ma médaille!!!!!!!!!!!! Hi, Hi!!!

Je profite de l'occasion pour féliciter tous les membres du club qui ont participé à pleins d'évènements cet été et qui ont comme à l'habitude excellé. Félicitations aussi à ceux qui ont fait l'épreuve de Montréal la veille et qui étaient sur place pour nous encourager le lendemain matin, je crois qu'ils vont se reconnaître. MERCI!!!!!!!!!!!!!!

**Amicalement et sportivement,
Michelle Morin**



