



Michel Maranda à réussi son Défi de cette année

Michel Maranda à réussi son Défi de cette année qui était de faire 1000km en vélo en 6 jours. En fait il a pris 5 jours pour le faire afin de respecter les contraintes familiales. Voici son itinéraire assez périlleux:

Jour 1 (Charlevoix)

Québec - St-Siméon 190km en longeant le fleuve,

Jour 2

St-Siméon Tadoussac - Jonquière 180km en passant par le côté Nord du Saguenay et en prime un fort vent de face,

Jour 3

Tour du lac St-Jean en partant d'Alma 240km,

Jour 4

Alma - St-Siméon en passant par le côté Sud du Saguenay 205 km avec un agréable vent de dos,

Jour 5

Rivière du Loup - Lévis 185 km avec un vent inexistant (merci mon Dieu). C'était un gros challenge qui l'a suer abondamment et aussi souffrir des pieds et des fesses. Toutefois à chaque soir, il a apprécié la petite bière, le bon bain d'eau salée, la crème glacée et le massage de son épouse... Dans les prochains jours vous pourrez en savoir plus car Michel va publier sur le net son journal intime de ces 5 jours..

