



16 juin 2003

En route pour Lake Placid en passant par l'Autriche

Voilà nous avons maintenant mis l'Autriche derrière nous pour s'attaquer à la phase finale de la préparation pour l'ironman de Lake placid mais laissé moi vous raconter un peu ce qui c'est passé en Autriche.

Tout d'abord nous sommes parties en compagnie de Francine et Michel mes coéquipiers pour cette course qui nous permettaient de revoir nos amis Autrichiens.

Partis de Québec le mercredi 27 mai vers 11:30 le matin nous arriverons en Autriche Jeudi matin vers 10:00 hr et ce grâce à notre course de 2 km dans l'aéroport de Frankfurt ce qui a grandement surpris l'hôtesse à l'embarquement qui n'en croyais pas ces yeux de nous voir arriver en sueur pour s'embarquer dans un avion remplis de femmes et d'hommes d'affaires en habit et cravates

Premier incident nos bagages n'ont pas été aussi rapide que nous pour faire le trajet dans l'aéroport de Frankfurt ils seront sur le prochain avion. Nous rencontrons Robert Leckner qui nous attend pour nous conduire à Neulengbach. Nous attendrons le prochain avion pour retrouver nos bagages et finalement en route pour Neulengbach.

Nous y arriverons en après midi et sommes heureux de nous retrouver à notre hôtel une magnifique endroit avec des jardins et des fleurs extraordinaires des Roses de toutes grosseurs et une végétation très avancée par rapport à ce que nous avons quitté au Québec. Michel qui est très connaissant en la matière nous donne les noms scientifiques des plantes et fleurs à ma grande surprise car je ne le connaissais pas horticulteurs.

Présentations des Athlètes nous retrouvons nos copains Autrichien Luis, Robert, Biala, Reinhart et nous passons du bon temps à rencontrer les autre athlètes présent Astrid, Iro, Beat, Martin, Guy, Fabrice, Manfred, Alexander et autres.

Nous nous préparons pour le lendemain ou commencera l'épreuve. Levez tôt nous partons pour la piscine qui est magnifique tout en Stainless, 50 m extérieur on dirait que l'eau est au dessus du sol .

Ca y est on pars dans cinq minutes je suis dans le corridor des plus rapides je me demande un peu ce que j'y fait mais finalement cela se passera bien quelques bousculade avec Alexander Simonov qui nage comme si il devait faire sa place au soleil et il la fait il faut dire que nous sommes 6 par corridor dans cette piscine de 8 corridors. Je tournerai le premier 3.8 k en 1:07:20 en 11e position mon deuxième 3.8 sera en 1:09:07 toujours en 11e position. Fabrice Lucas sortira premier en 2:02:38.

Jusqu'à maintenant tout vas bien mes deux équipiers sont parfait et mettre un ambiance du tonnerre à la piscine. Francine et Michel m'attendre pour la transition qui se fait très bien sans problème et tel que prévue nous voilà partie pour 360 km le parcours est rapide et à mon premier passage dans le rond point je frise la catastrophe j'arrive trop rapidement et je perd un peu le contrôle pour toucher la poussière du bord de route le vélo glisse un peu sur la roue arrière et je men tire avec un grand frisson. Voilà Francine et Michel qui arrive en auto derrière moi les encouragements ne manque pas. La chaleur continue de grimper elle atteindra 31 deg C à son apogée les premiers tours de vélo sont régulier à environ 30 minutes au tour pour une boucle de 16 km ce qui nous permettra de compléter le premier 180 k 6:04:31 . Le deuxième 180 nous amène son lot de problème mes coéquipiers font tout ce qu'ils peuvent pour me relancer car ma vitesse baisse de plus en plus et on trouve le problème car j'ai les pieds en feu rouge écarlate en fait Michel suggère un arrêt qui sera payant car cela me permet de récupérer un peu mais surtout à m'hydrater avec le melon d'eau trouver par Francine à l'épicerie local. Malheureusement le mal est fait et je terminerai le deuxième 180 k en

07:08:05 ce qui me vaudra la 21e place. Du gros travaille en vue sur la course à pied.

Encore une fois une excellente transition grâce à mes partenaires et nos amis Autrichiens qui sont là pour nous supporter. Pendant que Michel et Francine ramasse le matériel Reinhart cour les premiers km avec moi le rythme est bon on cours sur des base de 05:35 au km et tout est en contrôle mais on devra ralentir car nous somme sur des base de 03:50 au marathon ce qui est trop rapide pour moi. Michel se joint à moi après quelques Km et assure mon alimentation, Francine prend la relève et s'étonne encore que je roule avec mon walkman et Off-spring dans les oreilles. Mes coéquipiers me rende la tâche facile et leur support est précieux mais surtout leur camaraderie et bonne humeur me donne l'impression que nous sommes durant un entraînement et que tout vas bien nous passons le premier Marathon en 04:30:36 le 8e meilleur temps nous avons maintenant remonter beaucoup de monde .

Le deuxième marathon vas aussi bien que le premier nous sommes sur des bases satisfaisante nous arrivons maintenant dans la phase critique le dernier demi cela se passera bien jusqu'à 14 km de la fin mon bras gauche fait soudainement des siennes j'en perd le contrôle de façon momentanée ce qui me donne la frousse ainsi qu'a Francine qui est avec moi. Un choc électrique dans mon bras gauche m'en fait perdre le contrôle c'est la première fois que cela m'arrive et je me pose des questions est ce le c ur qui veut m'avertir qu'il se passe quelque chose. Francine demande le médecin pour un examen afin de clarifier la situation on me dit que mon pouls est normale et régulier. Francine constate que j'ai un nerf de coincé dans le bras et nous avons maintenant la certitude que le problème est mécanique mais non d'ordre cardiaque. Mais le mal est fait et la tête viens de lâcher j'ai l'impression de ne plus rien avoir dans le corps je me sens vidé Francine et Michel font tout en leur possible pour me relancer mais cela est peine perdue je n'ai plus la tête mon objectif de terminer dans les vingt premier n'était pas assez élever. En effet je viens d'apprendre que en course il faut toujours visé plus haut car un objectif atteint il est quelquefois difficile de se motiver à surpasser ces objectifs lorsque les problèmes surviennent. La course se termine en marchant sur les 14 derniers Km un bon pas mais qui nous ne permet pas de progresser au classement mais plus tôt de terminer 13e à 19 minutes de Guy Rossi qui termine 1er chez les 50 ans et plus juste devant moi.

Nous devons maintenant passer à autre chose car la défaite et la fin de course me déçoit énormément même si mes coéquipiers comprenne mon état d'âme je suis déçue de ma performance.

La remise des prix a lieu sous un ciel nuageux Michel Francine et moi en profitons pour faire de la promotion pour le Triathlon de Lévis plusieurs apprenne maintenant qu'il existe un Ultra Triathlon au Canada les représentations porteront fruit dans les année futures.

Encore une fois nous avons eu l'occasion de voir des Triathlètes de grande valeur il faut définitivement retenir la performance de Luis Wildpanner avec un temps de 10:43:34 sur le vélo pour une moyenne de 33.5 km/hr sur 360 k et il se permet de courir les deux marathons (84.4 km)en 07:33 h . Fabrice Lucas un gars sympathique de France un autre Français dans une classe à part fort dans les trois discipline tout un athlète.

Que dire de Dominique Bonneels un Belge qui a un potentiel formidable à 29 ans il a montré des qualités exceptionnels avec un deuxième marathon plus fort que son premier tout simplement fabuleux à voir évoluer et ce qui ne nuit pas dans son cas il est super sympathique. L'Allemagne nous a encore fait découvrir un coureur formidable Andreas Buscher qui termine l'épreuve en 22:55 avec deux mararthons en 04:00:02 et 03:49:12 pour le deuxième quel coureur exceptionnel. Que dire de se vieux routier qu'est Pascale Joly malgré une blessure aux cuisses il termine 5e. L'Italie nous a montrer un autre athlète de grande valeur en Eros Bravo.

Encore une fois Astrid Benhor qui a sympathisé avec Francine est toujours un exemple de constance un phénomène qui demeure sûrement la plus grande athlète hommes et femmes confondus. Ces deux marathons 04:28 et 04:30 peut on être plus régulier que cela une grande athlètes qui n'hésite pas à suggérer à Francine de venir en Ultra car elle a remarqué le potentiel de Francine lors de l'édition 2002 .

Francine je ne te mets pas de pression mais je te dis immédiatement que Astrid a bien raison et que ton potentiel doit

être exploité et je suis persuadé que tu peu réussir en Ultra..

Suite à notre course nos amis Autrichien nous prenne en charge pour les visites du Monastère de Melk un endroit magnifique mais avant tout on doit se rendre chez notre ami Herbert qui nous recevra dans sa famille avec Luis et ses équipiers. Un gars fort sympathique heureux dans son environnement familial.

Comme prévue nous visiterons Vienne et le château de Sisi un endroit grandiose qui nous montre la richesse de ce temps les appartements somptueux qui dépasse à bien des égards le château de Versailles.

Vienne une Ville riche en histoire avec ces compositeurs célèbres nous accueille dans un architecture remarquable. Il vaut la peine d'y passer quelques jours pour visiter ces musées ,opéras et église magnifique.

Nous rentrons finalement au Canada à regret de ne pouvoir continuer se voyage mais la tête remplie de souvenir mémorable.

Mes coéquipiers qui ont été tout au long de ce voyage d'uns support incroyable ont pris goût au monde de l'ultra et je pense qu'une flamme a été allumée et cette flamme ne s'éteindra pas de si tôt mais sera plutôt le début d'un brasier qui brûlera très fort lors des prochaines années.

Francine et Michel MERCI pour votre support tout au long de cette course vous êtes des coéquipiers formidable et j'espère avoir l'occasion de vous rendre la pareil. Votre gentillesse à mon égard n'a eu d'égal que votre amitié démontrer tout au cours de cette belle aventure. Merci également à tout ceux qui ont su au cours de cette longue préparation m'encourager et me supporter par leur mots et leur chaleur.

Maintenant je dois tourner la page et me consacrer à Lake Placid.

À bientôt

Jean-Pierre Morin



[Voyez les photos ici](#)

