



Ironman de Dominique

BONJOUR À TOUS,

REPORTONS-NOUS À SAMEDI LE 18 SEPTEMBRE 2004, SUR L'ILE NOTRE-DAME, À MONTRÉAL. ILEST 6 :30 DU MATIN ET LE TEMPS EST ASSEZ FRAIS ET VENTEUX. NOUS SOMMES 70 FEMMES ET HOMMES DANS L'EAU DU BASSIN OLYMPIQUE DONT MA FILLE FRANCINE, SON CONJOINT MICHEL, TOMMY LEMAY ET DANIEL BURKE DE VAL D'OR. C'EST LE DÉPART POUR UNE LONGUE ET BELLE JOURNÉE.

POUR MA PART, APRÈS 1:48 HRS, JE SORS DE L'EAU (2 BOUCLES DE 1900 MÈTRES) ET C'EST LA TRANSITION POUR LA PARTIE VÉLO SUR LE CIRCUIT GILLES VILLENEUVE (41 TOURS - 180 KM). DURANT LE PARCOURS DE VÉLO, APRÈS 100 KM, J'ARRETE POUR SALUER MON ÉPOUSE, HÉLÈNE, AINSI QUE SUZANNE ET DANIELLE, MES DEUX FILLES, QUI VIENNENT D'ARRIVER COMME ÉQUIPE DE SUPPORT.

APRÈS 6 :44 HRS DE VÉLO, C'EST LE DÉBUTDU MARATHON. JE L'AI FAIT À LA MARCHÉ, ÉTANT CONDITIONNÉ À LE FAIRE AINSI. COMME IL RESTE 3 TOURS À FAIRE (13.2 KM), MICHEL M'INFORME QUE FRANCINE EST ALLÉE VOIR ISABELLE DE SPORTSTATS ET QUE SI JE VEUX TERMINER DANS LES 17 HEURES ALLOUÉES, JE DOIS ACCÉLÉRER, SOIT DE PASSER DE 55 À 48 MINUTES AU TOUR. ALORS MICHEL, MALGRÉ SON IRONMAN, M'ACCOMPAGNE POUR UN TOUR. SUZANNE PREND LA RELÈVE POUR L'AUTRE TOUR ET DANIELLE SE RAJOUTE POUR LE DERNIER. JE FRANCHIS LA LIGNE D'ARRIVÉE EN 16 :52 :49.

C'EST LE PLUS BEAU DÉFI SPORTIF QU'IL ME FUT DONNÉ DE RÉALISER. PAS LE PLUS LONG (UN PEU PLUS DE 18 HEURES A ST-DONAT, EN 1999, POUR UN 100 KM DE MARCHÉ) MAIS LE PLUS IMPRESSIONNANT, VU PROBABLEMENT LES TROIS DISCIPLINES. LA PRÉPARATION EST COMPLÈTEMENT DIFFÉRENTE. C,EST VRAIMENT UNE EXPÉRIENCE FORMIDABLE À VIVRE. C'EST ÉMOUVANT D'ETRE SUR LA MEME LIGNE DE DÉPART QUE SA FILLE ET SON GENDRE POUR RÉALISER UN IRONMAN.

MERCI À L'ÉQUIPE DE SUPPORT ET FÉLICITATIONS AUX AUTRES PARTICIPANTS DU CLUB QUE CE SOIT POUR LE DEMI,L'OLYMPIQUE OU LE SPRINT. FÉLICITATIONS ROBERT POUR TON PREMIER TRIATHLON. LA GLACE EST CASSÉE. LE 18-09-04, POUR LE FESTIVAL DU TRIATHLON, LE CLUB TRI-ACTION ÉTAIT BIEN REPRÉSENTÉ.

JE M'EXCUSE DE NE PAS AVOIR RÉALISÉ * MON DÉFI - MA MÉDAILLE * (IRONMAN EN MOINS DE 16 HEURES) MAIS JE SUIS QUAND MEME HEUREUX D'AVOIR COMPLÉTÉ MON PREMIER IRONMAN.

SALUTATIONS À TOUS

Dominique Amyot

