



Ironman Florida 2004

Pour ceux qui désirent savoir comment a été mon triathlon en floride, voici mes premiers commentaires:

C'est vraiment impressionnant 2,200 participants. C'est l'enfer dans l'eau pour la première boucle de 1,9km: très difficile de faire un bon temps. J'ai fait 1h22 et je suis sorti au 1,572 ième rang. C'était noir de monde dans la transition. Pour le vélo il y a toujours du monde autour de toi. Je suis content de mon temps car j'ai poussé sans trop m'hypothéquer. J'ai roulé pendant 5h46 (sur un parcours plat et assez ennuyant) et j'ai terminé au 903 ième rang. J'ai donc dépassé 669 personnes.

Finalement pour la course à pied j'avais encore beaucoup d'énergie. On avait deux boucles à faire. Tout se passait comme prévu: 1er 10,6km en 1h06, le deuxième en 1h11, le troisième en 1h13 puis c'est à partir de ce moment que l'énergie a baissé avec la noirceur. Mon pace a diminué et lorsque je voulais forcer un léger mal de genou apparaissait. J'ai donc maintenu un petit trot jusqu'au dernier mile. Rendu à ce dernier point on pouvait entendre le commentateur dire les noms des gens qui finissaient. L'adrénaline remonte, la pace augmente et on file vers le ligne d'arrivée avec des centaines de spectateurs qui encouragent tout le monde. J'ai donc fini en 12h15 au rang 99 sur 210 dans ma catégorie.

Les autres québécois qui logeaient au même hôtel ont été impressionnant:

Daniel Banville - 9h37 - 6/288 (slot pour Hawaii 2005) de Rimouski

Luc Girard - 10h15 - 29/288 de Valleyfield

Jean Dupont - 10h17 - 31/288 de Québec et membre de notre club

Raymond Lévesque - 10h18 - 3/107 (slot pour Hawaii) de Montréal

Stéphane Joncas - 10h19 - 53/358 (un temps de vélo écoeurant 4h58) de Québec et membre du Rouge et Or

Michel Maranda

