

# Vingt-Quatre heures du Mont Sainte-Anne 2008



Bonjour à tous ! J'aurais bien aimé aller au souper annuel, mais comme l'an dernier, j'avais une "course" en même temps - le vingt-quatre heures du Mont Sainte-Anne 2008 !

Comme vous le savez, il s'agit de descendre les pentes, en solo ou en équipe, du Mont Ste-Anne pendant 24 heures de samedi midi à dimanche midi pour une bonne cause. La majorité (un peu plus que 300 participants) le font en équipe mais je faisais parti de la vingtaine qui l'on fait en solo. J'utilisais mes snowboards et mes telemarks. La "bonne cause" cette année était les oeuvres Jean Lafrance, une maison qui accueille des jeunes de 16 et 17 ans qui ont besoin d'un coup de pouce - je vous invite à visiter le site internet <http://www.lesoeuvresjeanlafrance.ca/> pour en apprendre plus.

C'est le plus difficile que j'ai fait à date car malgré la neige qui a tombé les jours précédants, les conditions étaient difficiles. Tellement que j'ai fait une très mauvaise chute à ma deuxième descente. Plusieurs étaient découragés dès le départ d'ailleurs. Mais il ne faut jamais abandonner et j'ai continué quand même en endurant mon "petit mal" à l'épaule - le vent et le froid était d'ailleurs assez mordant pour diminuer la douleur et contrôler l'enflure ! ah ah ah. J'ai d'ailleurs un beau souvenir dans le visage car une engelure m'a laissé "marqué" par cet évènement - ça va guérir, ne vous inquiétez pas. Ah oui, j'ai aussi brisé à Snowboard le nez et le planchisme à la fin de la descente. J'ai aussi eu une blessure à l'épaule et un coup de soleil à l'évènement.

Quand même, tout alla très bien pour moi et j'ai réussi à garder le sourire et à compter des blagues durant les remontées pendant tout le 24 heures - ce qui est mon objectif à chaque fois que je participe à ce genre d'évènement d'endurance. L'ambiance était d'ailleurs excellente cette année, la majorité des participants étaient très joviaux et de bonne humeur. L'aspect sécurité a de beaucoup été amélioré cette année avec un système de "prison" pénalisant les imprudents (retenu durant quinze minutes à la base de la montagne) et l'ajout de trois patrouilleurs professionnels. J'ai d'ailleurs eu droit à un "avertissement" (mais pas de prison, ouf!) - et j'en étais content justement car j'avais remarqué mon "imprudence" et ça m'a montré que les patrouilleurs faisaient bien leur travail.

Comme dans toute organisation du genre, il y a toujours des choses à améliorer cependant et il arrive parfois quelques pépins, comme par exemple ceux de l'inscription qui ont fait retarder l'horaire d'une heure. Mais ce n'est pas facile de faire fonctionner un tel évènement et je lève mon chapeau à toute leur organisation pour le bon travail qu'ils effectuent à chaque année. Je remercie aussi le Mont Sainte-Anne de permettre à cette organisation de tenir l'évènement sur ses pentes. Bien que ça pourrait être très pratique, nous pourrions difficilement faire un vingt-quatre heures au Mont Lauzon !

Le vingt-quatre heures est un type d'évènement d'endurance musculaire (plus que cardio) et très technique qui sollicite aussi beaucoup le côté mental car la concentration doit toujours être là - sans quoi les conséquences peuvent être fâcheuses, voire fatales, surtout quand on descend le Mont Sainte-Anne toute d'une traite en deux, trois ou quatre minutes seulement (et parfois moins, mais gare à la "prison" !).

Le plus fantastique est toujours pour moi le lever du soleil. Cette année, c'était assez spécial car le lever du soleil était précédé par les majestueuses Vénus et Jupiter se levant un peu avant notre soleil. J'ai donc fait une descente avec ces deux "amies" juste avant de le faire avec un soleil majestueux. Cela nous apportait beaucoup d'encouragements après la longue nuit d'évaluation de la nuit de ski. C'est un grand jour de ski qui signifie plus de plaisir et de joie sans oublier de dire un mot de remerciement à la montagne.

Je sais que dans un club de triathlon, quand on parle de "ski", on pense surtout au ski de fond - mais je voulais quand même partager avec vous mon plaisir et ma fierté de participer à cet évènement d'endurance.

Je suis disponible pour répondre à vos questions sur cet évènement, n'hésitez pas à communiquer avec moi si vous le souhaitez. Quant au classement, même si ce n'est pas un objectif pour moi, je suis bien content d'avoir terminé deuxième de ma catégorie.

**bon ski et bon hiver !**

ps. Je ne veux pas oublier de remercier Pierre Castonguay (qui s'implique à chaque année au triathlon), Sébastien Faucher et Yannick Pilon d'avoir aussi fait le 24 heures solo avec qui j'ai fait la majorité des descentes. Ça aide beaucoup sur le moral et c'est plus sécurisant aussi. Merci pour votre compagnie les gars et à l'année prochaine !

**Eddy**

**Go back**